

TRASTORNOS ALIMENTARIOS: SIGNOS Y SÍNTOMAS DE ALERTA



Cuando un trastorno alimentario se detecta a tiempo y se consigue que la persona reciba tratamiento, mejoran las posibilidades de recuperación. Por lo tanto, es importante conocer algunas de las señales de alerta de los trastornos alimentarios.

SIGNOS EMOCIONALES Y CONDUCTUALES

- Cambios en el comportamiento alimentario (por ejemplo, se niega a comer determinados alimentos, desarrolla rituales alimentarios, come a escondidas, etc.)
- Preocupación por la pérdida de peso, la comida, las calorías y las dietas
- Busca excusas para evitar las comidas o las situaciones relacionadas con la comida
- Sólo come determinadas texturas de alimentos
- Sensación de descontrol y/o vergüenza al comer
- Teme atragantarse o vomitar
- Se aleja de las amistades y de las actividades que antes le resultaban placenteras y se aísla y retrae más
- Preocupación extrema por el tamaño y la forma del cuerpo
- Se mira en el espejo con frecuencia los defectos percibidos en la apariencia
- Cambios de humor extremos

SIGNOS FÍSICOS

- Fluctuaciones notables de peso, tanto aumentar como disminuir
- Calambres estomacales
- Irregularidades menstruales
- Dificultad para concentrarse
- Resultados de laboratorios anormales
- Mareos, especialmente al ponerse de pie
- Desmayos/síncopes
- Sensación de frío todo el tiempo
- Problemas de sueño
- Cortes y callosidades en la parte superior de las articulaciones de los dedos (resultado de inducir el vómito)
- Problemas dentales
- Piel y cabello secos y uñas quebradizas
- Vello fino en el cuerpo (lanugo)
- Debilidad muscular
- Piel amarilla (en el contexto de comer grandes cantidades de zanahorias)
- Manos y pies fríos y moteados o hinchazón de los pies
- Mala cicatrización de las heridas
- Deterioro del funcionamiento inmunitario

Escanee el código QR para
completar nuestra prueba
de detección en línea y
averiguar si presenta algún
riesgo:

