

Estadísticas de los Trastorno de la Conducta Alimentaria



Translation Courtesy of Caroline Silver. Reviewed by Mae Lynn Reyes-Rodríguez, PhD.

National Eating Disorders Association

¿Cuántas personas van a batallar en su vida contra un trastorno de la conducta alimentaria?

Puede parecer una pregunta obvia y fácil de contestar, pero es más complicada de lo que se puede pensar. Como la gran mayoría de las personas con un trastorno de la conducta alimentaria no buscan tratamiento formal para su condición, o nunca reciben un diagnóstico formal (Hart et al., 2011), los investigadores no pueden buscar solamente los expedientes médicos. Todavía, científicos en los EE.UU. y alrededor del mundo están tratando de reunir los datos para darles más información a las víctimas, a los seres queridos, y a la comunidad en general sobre cuántas personas tienen trastornos de la conducta alimentaria.

Los investigadores calculan la frecuencia de trastornos usando dos medidas principales:

- **Incidencia** - el número de personas que por primera vez (nuevos casos) desarrollan un trastorno de la conducta alimentaria en un período de tiempo específico (usualmente un año)
- **Prevalencia** - el número total de personas que tienen un trastorno de la conducta alimentaria en un periodo de tiempo específico

Estadísticas de toda la población

NEDA (por sus siglas en inglés) ha recogido estadísticas de la prevalencia de los trastornos de la conducta alimentaria en los Estados Unidos, Reino Unido, y Europa para tener una mejor idea de exactamente cuán comunes son los trastornos de la conducta alimentaria. Estadísticas más viejas de

otros países que usan definiciones más estrictas de anorexia y bulimia dan estimados de prevalencia más bajos:

- En una investigación con 31,406 mellizos suecos nacidos entre 1935-1958, 1.2% de las mujeres tenían anorexia clínica durante su vida, lo que aumentó a 2.4% cuando usaban una definición menos estricta de anorexia ([Bulik et al, 2006](#)).
- Para mellizos nacidos entre 1975-1979 en Finlandia, 2.2-4.2% de las mujeres ([Keshi-Ranhkonen et al., 2007](#)) y .24% de los hombres ([Raevuori et al., 2009](#)) habían tenido anorexia durante sus vidas.
- En cualquier punto dado del tiempo, entre 0.3-0.4% de mujeres jóvenes y 0.1% de hombres jóvenes sufrirán de anorexia, 1.0% de mujeres jóvenes y 0.1% de los hombres jóvenes sufrirán de bulimia, con tasas similares para el trastorno por atracón (Hoek & van Hoeken, 2003).

Varias investigaciones más recientes en los Estados Unidos han usado definiciones menos estrictas que reflejan más acertadamente el alcance de los trastornos que ocurren, teniendo como resultado una prevalencia más alta de trastornos de la conducta alimentaria.

- Una investigación en el 2007 preguntó a 9,282 pacientes americanos anglohablantes sobre una variedad de condiciones de la salud mental, incluyendo trastornos de la conducta alimentaria. Los resultados, publicando en *Biological Psychiatry*, encontraron que:
 - 0.9% de las mujeres y 0.3% de los hombres habían tenido anorexia en sus vidas
 - 1.5% de las mujeres y 0.5% de los hombres habían tenido bulimia en sus vidas
 - 3.5% de las mujeres y 2.0% de los hombres habían tenido el trastorno por atracón en sus vidas ([Hudson et al., 2007](#))
- Cuando investigadores siguieron a un grupo de 496 chicas adolescentes por ocho años ([Stice et al., 2010](#)) hasta que tenían 20 años, encontraron que:

- 5.2% de las chicas tenían los criterios del Manual de Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales-5 (DSM, por sus siglas en inglés) para la anorexia, la bulimia, o el trastorno por atracón
- Cuando los investigadores incluyeron síntomas no específicos de trastornos de la conducta alimentaria, un total de 1.2% de las chicas habían sufrido de un trastorno de la conducta alimentaria del DSM-5 a los 20 años
- Combinando información de varias fuentes, Stice y Cara Bohon ([2012](#)) encontraron que:
 - Entre 0.9%-2.0% de las mujeres y 0.1-0.3% de los hombres van a desarrollar anorexia
 - Anorexia sub-clínica ocurre en 1.1-3.0% de las chicas adolescentes
 - Entre 1.1%-.6% de mujeres y 0.1%-0.5% de los hombres van a desarrollar bulimia
 - Bulimia sub-clínica ocurre en 2.0-5.4% de las chicas adolescentes
 - Entre 0.2%-3.5% de las mujeres y 0.9%-2.0% de los hombres van a desarrollar el trastorno por atracón
 - El trastorno por atracón sub-clínico ocurre en 1.6% de las chicas adolescentes

De acuerdo con el estudio de Hudson et al., 2007 con 8, 282 personas, aproximadamente 20 millones de mujeres y 10 millones de hombres en los EEUU tienen un trastorno de la conducta alimentaria clínicamente significativo en algún momento de sus vidas.

El diagnóstico de trastornos de la conducta alimentaria en el transcurso del tiempo



¿Estos números han cambiado a través del tiempo? La respuesta no está clara. Tal parece que, al menos por las últimas dos décadas,

las tasas de nuevos diagnósticos de anorexia y bulimia han permanecido relativamente estables.

- Un estudio en curso en Minnesota ha encontrado que la incidencia (nuevos casos) de anorexia ha aumentado durante los últimos 50 años solamente en mujeres de 15 a 24 años. La incidencia ha permanecido estable en otras edades y en hombres. ([Lucas et al., 1999](#)).
- Un estudio holandés que fue publicado en el *International Journal of Eating Disorders* (Revista Internacional de Trastornos de la Conducta Alimentaria) encontró que diagnósticos nuevos de anorexia y bulimia han permanecido relativamente estables en Holanda de 1985 a 1989 y de 1995 a 1999 ([van Son et al., 2006](#)).
- Un análisis de muchos estudios de Europa y América del Norte demostró que las tasas de anorexia tuvieron un gran aumento hasta los 1970s, momento en que se estabilizaron.
- Las tasas de bulimia aumentaron durante los 1980s e inicios de los 1990s, y desde entonces han permanecido igual o disminuyeron un poco ([Smink, van Hoeken, & van Hoek, 2012](#)).
- Un estudio británico también encontró una estabilidad en diagnósticos nuevos de anorexia y bulimia en mujeres y hombres, aunque las tasas de diagnósticos de trastornos de la conducta alimentaria no especificados (TANE) han aumentado en los dos grupos ([Micali et al., 2013](#)). (Favor de notar que en el nuevo DSM-5, ya no se reconoce el diagnóstico de TANE y el nuevo término “Otro Trastorno Especificado de la Ingesta o de la Conducta Alimentaria”, se ha añadido).

- Síntomas de trastornos de la conducta alimentaria están comenzando en edades más tempranas en el sexo masculino y femenino , lo que está de acuerdo con investigaciones formales ([Favaro et al., 2009](#)) y reportes clínicos.