



Consecuencias en la salud de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

- Los trastornos de la conducta alimentaria son condiciones serias que potencialmente ponen la vida en riesgo y que afectan la salud física y emocional de la persona.
- Los trastornos de la conducta alimentaria no son solamente una “moda” o una “fase”. La gente no “pesca” un trastorno alimentario por un período de tiempo. Son condiciones reales, complejas, devastantes que pueden tener consecuencias en la salud, productividad y relaciones.
- Aquellos que sufren un trastorno de la conducta alimentaria necesitan ayuda profesional. El tratamiento temprano aumenta las probabilidades de recuperación física y emocional.

Consecuencias sobre la salud de la Anorexia Nervosa: En el ciclo de autoinanición de la anorexia nervosa, el cuerpo es negado de los nutrientes esenciales que necesita para un adecuado funcionamiento. Por lo tanto, el cuerpo es forzado a disminuir todos sus procesos para conservar energía, resultando esto en consecuencias médicas muy serias:

- Disminución anormal en la frecuencia cardíaca y la presión arterial, lo que significa que el músculo cardíaco está debilitado. El riesgo de falla cardíaca se incrementa a medida que la presión y la frecuencia cardíaca bajan.
- Reducción en la densidad de los huesos (osteoporosis), que resulta en huesos débiles y frágiles.
- Pérdida de músculo y debilidad muscular.
- Deshidratación severa, que puede resultar en falla renal.
- Sensación de desmayo, fatiga y debilidad general.
- Cabello y piel secas; es común la pérdida de cabello.
- Crecimiento en todo el cuerpo de una capa fina de cabello conocido como lanugo, incluyendo cara, en un esfuerzo por conservar el calor corporal.

Consecuencias sobre la salud de la Bulimia Nervosa: Los ciclos recurrentes de atracones y purgaciones de la bulimia pueden afectar todo el sistema digestivo y llevar a un desbalance químico y electrolítico en el cuerpo que puede afectar las funciones del corazón y otros órganos principales. Algunas de las consecuencias médicas de la bulimia incluyen:

- Desbalance electrolítico que puede llevar a latidos cardíacos irregulares y posible falla cardíaca y muerte. El desbalance electrolítico es causado por deshidratación y pérdida de potasio, sodio y cloro por parte del cuerpo como resultado de los comportamientos purgativos.
- Ruptura gástrica potencial durante los períodos de atracón.
- Inflamación y posible ruptura del esófago debido al vómito frecuente.
- Caries dentales y destrucción de los dientes debido al contacto con los ácidos estomacales durante el vómito frecuente.
- Movimientos intestinales irregulares y constipación crónica como resultado del abuso de laxantes.
- Úlceras pépticas y pancreatitis.

Consecuencias sobre la salud por el Trastorno del Atracón: El trastorno del atracón usualmente resulta en muchas de las complicaciones médicas asociadas con obesidad clínica. Algunas de las consecuencias médicas potenciales del trastorno del atracón incluyen:

- Presión arterial alta.
- Niveles altos de colesterol.
- Enfermedad cardíaca como resultado de los niveles elevados de triglicéridos.
- Diabetes mellitus tipo II.
- Enfermedades de la vesícula biliar.

Translation courtesy of: Eva Trujillo, MD / Comenzar de Nuevo, AC. Reviewed by: Ovidio Bermudez, MD.

